

# Leczenie chorób dziąseł pomaga w terapii cukrzycy



Leczenie paradontozy, choroby zapalnej dziąseł i innych tkanek otaczających zęby, pomaga obniżyć poziom glukozy we krwi u osób z cukrzycą typu 2.

Naukowcy z Uniwersytetu w Edynburgu we współpracy z kolegami z innych brytyjskich ośrodków oraz z Kanady przeprowadzili badania, w których brały udział zarówno osoby z cukrzycą typu 1, jak i cukrzycą typu 2, u których dodatkowo zdiagnozowano paradontozę.

Choć obydwa typy cukrzycy objawiają się zbyt wysokim poziomem glukozy we krwi, to podłoże ich rozwoju oraz przebieg są inne. Cukrzyca typu 1, która stanowi zaledwie 10 proc. wszystkich przypadków cukrzycy, dotyczy przede wszystkim dzieci i młodzieży. Jej przyczyną jest brak produkcji insuliny (hormonu regulującego poziom glukozy) z powodu zniszczenia przez układ odporności komórek beta w trzustce. Jest to tzw. choroba autoagresywna i od początku diagnozy wymaga podawania insuliny.

Cukrzyca typu 2 występuje przeważnie u osób po 45-50 roku życia, choć ostatnio coraz częściej zaczyna być wykrywana u młodych osób, a nawet dzieci. Jej podłożem jest spadek wrażliwości tkanek na insulinę. Choroba jest ściśle powiązana ze zbyt kaloryczną dietą i brakiem ruchu, dlatego na wczesnym etapie jej rozwoju wystarczy nieraz schudnięcie i aktywność fizyczna, by obniżyć poziom glukozy we krwi. Na następnym etapie podaje się leki doustne, a w późniejszych stadiach rozwoju schorzenia pacjenci muszą przejść na insulinę.

U chorych na cukrzycę bardzo ważne jest kontrolowanie ciśnienia krwi oraz poziomu cholesterolu i trójglicerydów. Zwiększa to bowiem szansę na uniknięcie poważnych powikłań schorzenia, takich jak choroby układu krążenia, nerek czy oczu.

Najnowsza analiza wykazała, że leczenie paradontozy również jest czynnikiem mogącym pomóc w prewencji powikłań cukrzycy, gdyż w pewnym zakresie może się przyczyniać do spadku poziomu glukozy we krwi. Jednak korzyści te zaobserwowano tylko u osób z cukrzycą typu 2.

Odkrycie to potwierdza istnienie związku między chorobami dziąseł, a cukrzycą. Zdaniem autorów pracy, wynika z niego, że dentyści mogą odegrać ogromną rolę w terapii chorych na cukrzycę.

Jak tłumaczą badacze, bakterie będące przyczyną paradontozy powodują stany zapalne w jamie ustnej, czemu towarzyszą zmiany chemiczne w organizmie obniżające skuteczność działania insuliny. W ten sposób paradontoza może utrudniać kontrolę poziomu cukru we krwi.

Źródło: PAP/Rynek Zdrowia

