

*Olej rycynowy (łac. **Oleum Ricini**, **Oleum Palmae Christi** – czyli **dłoń Chrystusa**), jest wyciągiem z nasion rycyny, jednej z najbardziej trujących substancji pochodzenia roślinnego, otrzymywanej z rącznika pospolitego (**Ricinus communis**). Olej wyciska się z nasion na zimno i wygotowuje z wodą. Takie postępowanie pozwala na rozkład toksycznej toksoalbuminy (rycyny), której obecność w nasionach sprawia, że ich zażycie może wywołać śmiertelne zatrucie. Olej rycynowy jest nieszkodliwą dla ludzi cieczą, bezbarwną lub jasnożółtą. Na powietrzu gęstnieje, ale nie twardnieje.*

, dwunastnicy, zapalenie jelita grubego, pęcherzyka żółciowego, a także przypadłości skórne. Olej rycynowy niedoceniany obecnie, był stosowany w medycynie ludowej od najdawniejszych czasów. Jednak jego wykorzystanie było ograniczone. Najczęściej przyjmowano go doustnie jako środek na przeczyszczenie. Za takie jego działanie odpowiedzialny jest zawarty w nim kwas rycynolowy, który po uwolnieniu (pod wpływem enzymów trawiennych) z glicerydów wchodzi w reakcję z zawartymi w treści jelitowej jonami sodu. Tworzy się w ten sposób mydło sodowe kwasu rycynolowego, które drażni błonę śluzową jelita cienkiego, co pobudza

UNIWERSALNY I WARTOŚCIOWY *olej rycynowy*

Olej z rącznika znany był i stosowany w Indiach i Egipcie już przed 4 tysiącami lat, m.in. podczas budowy piramid do smarowania kamiennych bloków w celu zapewnienia lepszego poślizgu przy ich przesuwaniu. Najstarsza wzmianka na temat tego oleju została odnaleziona na tzw. Ebers Papyrus (z XVI w p.n.e.). Czytamy w nim, że olej rycynowy stosowany był jako krople do zabezpieczenia oczu przed podrażnieniem. Stosowanie okładów z rycyny leczyło wiele najbardziej kłopotliwych dolegliwości, chorób przewodu pokarmowego takich m.in.: owrzodzenie żołądka

jego perystaltykę. Olej rycynowy stosuje się w dawce 1 ÷ 2 łyżek stołowych. Stosowany jest ponadto w kosmetyce, jako odżywka do włosów suchych. Pomaga w odbudowie łamliwych i wypadających brwi i rzęs oraz paznokci i naskórka wokół nich. Jest częstym składnikiem tzw. domowych odżywek. Dr D. C. Jervis w swej książce „Folk Medicine” opisuje wiele przykładów skutecznego leczenia olejem rycynowym znanych w medycynie ludowej. Stosowano więc go na każdą część ciała, a nawet ranę; do masażu piersi, aby wzmóc napływ mleka, do leczenia trudno



gojącego się pępka u noworodków. Twierdzono, że można ulżyć bolącym stopom, jeśli przed spaniem nasmaruje je się olejem rycynowym i naciągnie na nie bawełniane lub wełniane skarpety. Rano stopy są miękkie a ból i zmęczenie ustępują. Rycynusu można używać do usuwania brodawek, przebarwień na skórze, różnego rodzaju znamion. Leczenie olejem rycynowym częściej wzbudzało niedowierzanie niż obawy. E. Cayce odkrył szersze możliwości stosowania oleju rycynowego, szczególnie przy leczeniu narządów wewnętrznych i urazów. Polecał raczej stosowanie okładów niż przyjmowanie oleju doustnie, ponieważ okłady pobudzają mechanizmy obronne organizmu i przy lepszym krążeniu takie leczenie pomaga odbudować

homeostazę w organizmie, czyli równowagę między komórkami. Zauważył też, że okłady z rycyny są pomocne w chorobach, w których z powodu zaburzenia obiegu limfatycznego następuje niewystarczające usuwanie toksyn z całego organizmu lub chorych miejsc. Po wielu latach stwierdził, że stan chorych po zastosowaniu okładów z oleju rycynowego jest lepszy niż przed ich zastosowaniem. Choroby wewnętrzne są trudno rozpoznawalne. Ból promieniuje i często zdarza się, że miejsce, na które wskazuje pacjent, nie jest zagrożone chorobą. Natomiast przyczyną bólu tkwi gdzie indziej. W takich przypadkach, gdy brak jest koordynacji pracy organów wewnętrznych i następuje zaburzenie w czynnościach któregoś z nich – zbawienny staje się okład z oleju rycynowego.

Najczęściej stosujemy okład przy następujących chorobach:

- wewnętrznych: wrzód trawienny,
- samoistne nadciśnienie, zaparcia,
- zapalenie wyrostka robaczkowego, nieżyt żołądka, zapalenie pęcherzyka żółciowego, odmiedniczkowe zapalenie nerek, zapalenie okrężnicy,
- infekcyjne zapalenie wątroby,
- niedrożność jelit, zapalenie kości i stawów, ból głowy,
- pęknięcie odbytu, bóle brzucha z trudnością odnalezienia przyczyny, krwiak otrzewnej, hemoroidy,
- zapalenie pochewki ścięgna, zapalenie mięśni, zapalenie kaletki maziowej;
- kobiecych: problemy z miesiączką, zapalenie sutka, zapalenie śluzówki macicy, zagrożenie poronieniem, zapalenie jajowodu, zapalenie szyjki macicy, krwotok miesiączkowy, zapalenie pochwy, zapalenie jajnika, włókniak macicy, cysty jajnika,
- można też zastosować gorący okład z rycyny, by rozpuścić piasek w przewodach żółciowych i w pęcherzyku żółciowym;
- skórnych: ropnie, grzybice, kaszaki, plamica, brodawki, czyraki, otarcia
- urazach: szyi, bicepsów, ból krzyża;
- okłady można też stosować, kiedy ma się gorączkę.



rącznik pospolity
(Ricinus communis)

Znakomite efekty stosowania oleju rycynowego skłoniły naukowców do przeprowadzenia obserwacji klinicznych. W przeprowadzonych badaniach zespół dr. H. Grady'ego (ARE Clinic's Fetzer Energy Medicine Research), wywnioskował, że okłady z oleju rycynowego znacznie wzmacniają system immunologiczny. Komórki limfocytowe T pochodzą ze szpiku kostnego i grasicy. Są to niewielkie limfocyty, które rozpoznają i unieszkodliwiają obcych w organizmie, a więc: wirusy, grzyby i bakterie. Zastosowanie okładów w górnym, prawym rejonie strony brzucha – wątroba, naczynia chłonne jelita cienkiego – wzmacnia wytwarzanie limfocytów. Przypuszcza się, że zalecanie przykładania bardzo gorących okładów jest jakby elektrycznym bodźcem działającym na akupunkturowy system ciała. Teoria bioenergetyczna, wyjaśniająca szczególne

właściwości oleju rycynowego twierdzi, że rycyna wzmacnia powiązania pomiędzy ciałem i siłami żywotnymi człowieka, emitując subtelą energię. Być może te wyjątkowe molekularne frakcje oleju rycynowego nadają mu energetyczne właściwości, podobne do tych, jakie obserwujemy w kryształach. Teoria biochemiczna sugeruje zaś, że olej rycynowy posiada frakcje chemiczne, które korzystnie wpływają na system immunologiczny, ożywiają go i usprawniają. Dalsze badania umożliwiły wykrycie związku rycyny z prostaglandyną, która odgrywa ważną rolę w komórkach całego ciała. Olej rycynowy pobudza aktywność prostaglandyny, a tym samym ma wpływ na fizjologiczne czynności organizmu. Reguluje napięcie mięśni, ciśnienie, metabolizm, kwasy w żołądku, temperaturę ciała, opanowuje stany zapalne i bierze udział w transmitowaniu impulsów nerwowych.

JAK WYKONAĆ OKŁAD Z OLEJU RYCYNOWEGO:

Należy złożyć trzy lub cztery warstwy flaneli o wielkości przewidzianej na okład. Podgrzanym olejem nasączyć flanelę i przyłożyć do ciała. Olej podgrzewa się na patelni lub w garnuszku, które przez jakiś czas wykorzystuje się jedynie do wykonywania okładów, gdyż kolejne okłady (najczęściej następnego dnia) podgrzewa się w tym samym naczyniu. Pierwszy raz podgrzewa się sam olej, następnym razem podgrzewa się ten sam okład nasączony olejem, ponieważ tak przygotowany może być wykorzystywany wielokrotnie. Podgrzany okład układamy na ciele i dla zabezpieczenia przed szybką utratą ciepła owijamy go ręcznikiem, następnie całość owija się plastikową folią, by nie zatłuścić ubrania lub pościeli. Najlepszy efekt można uzyskać wtedy, kiedy olej jest bardzo rzadki, i jest dobrze podgrzany. Nie można podgrzać za mocno, tylko tyle, aby można było przyłożyć go do ciała. Po przyłożeniu dobrze jest zastosować dodatkowe zewnętrzne dogrzanie, jak np. koc elektryczny lub podgrzany worek soli.

Okład stosuje się po to, aby umożliwić wchłonięcie oleju rycynowego przez pory skóry. Tego rodzaju okłady stosuje się w różnych odstępach czasu, zależnie od potrzeb. Może to być kilka godzin dziennie do czasu, aż nastąpi poprawa albo cyklicznie, przez trzy dni, potem cztery dni przerwy i znowu trzy dni. Czasem dobrze jest również wypić oliwę z oliwek na poprawę asymilacji i oczyszczenie przewodu trawiennego. W efekcie zastosowania okładu z oleju rycynowego następuje eliminacja toksyn poprzez system potny ciała, dzięki czemu znacznie wzrasta powierzchniowy obieg limfy, jest to sposób na wypłukanie toksyn z organizmu.

Przeciwwskazania do stosowania okładów to: miesiączka oraz stosowanie przeczyszczającej diety jabłkowej. Oleju rycynowego nie wolno używać także w czasie ciąży, gdyż może powodować powikłania w przebiegu ciąży i poronienia. Na zakończenie należy dodać, że badania naukowe dowiodły, że olej rycynowy ma ogromne i wszechstronne możliwości lecznicze, a dodatkowo jego zaletą jest niska cena i dostępność. Natomiast łatwość stosowania stawia go ponad wszystkie inne leki.

oprac. Antonina Niekrasz

