



Co czwarta osoba w Polsce czuje się **dyskryminowana** z powodu cukrzycy

Jak pokazują wyniki międzynarodowego badania poświęconego postawom, oczekiwaniom i potrzebom związanym z leczeniem cukrzycy (DAWN2), prawie 24 proc. osób cierpiących na cukrzycę w Polsce czuje się dyskryminowanych z powodu swojej choroby, a wsparcie ze strony ogółu społeczeństwa uważa za znikome.

Prof. dr hab. Andrzej Kokoszka, który nadzorował badanie DAWN2 w Polsce, tak komentuje jego wyniki:

-Wstępne analizy wskazują, że w Polsce wyjątkowo dużymi problemami są: stres związany z cukrzycą, a w szczególności lęk przed hipoglikemią oraz zły stan psychiczny, który deklaruje połowa osób cierpiących na cukrzycę.

Około 20 proc. osiąga wyniki wskazujące na potrzebę potwierdzenia diagnozy depresji i rozpoczęcia jej leczenia. Dalsze analizy pozwolą ustalić czynniki związane z dobrym samopoczuciem w tych krajach, w których osiągnięto niemal dwukrotnie niższe wskaźniki ryzyka depresji, niż w Polsce.

Najważniejsze wnioski dla Polski:

19,2 proc. osób z cukrzycą prawdopodobnie cierpi na depresję

(8 proc. w Meksyku, 20 proc. w Algierii)

56,7 proc. osób z cukrzycą przeżywa silny stres emocjonalny w związku z cukrzycą

(ok.21 proc. w Holandii, 65 proc. w Algierii)

47 proc. członków rodziny stwierdziło, że istnieje istotne obciążenie w rodzinie w związku z cukrzycą

(ok.12 proc. w Meksyku, 60 proc. we Francji)

80 proc. osób z cukrzycą kiedykolwiek wzięło udział w zajęciach/programie edukacyjnym poświęconym cukrzycy

(23 proc. w Indiach, 83 proc. w Kanadzie)

Tylko 29 proc. członków rodziny kiedykolwiek wzięło udział w zajęciach/programie edukacyjnym poświęconym cukrzycy

(ok.12 proc. w Federacji Rosyjskiej, 40 proc. w Danii).

W DAWN2 uwzględniono opinie ponad 15 tys. osób cierpiących na cukrzycę lub opiekujących się osobami chorymi na cukrzycę z 17 krajów zlokalizowanych na czterech kontynentach. Dyskryminacja to tylko jeden z szerokiego wachlarza wskaźników psychospołecznych związanych z leczeniem cukrzycy, jakie oceniano w badaniu. „Dzięki badaniu DAWN2 do głosu doszły osoby cierpiące na cukrzycę i ich rodziny. W czasach, w których żyjemy, nikt nie powinien być dyskryminowany z powodu cukrzycy, a osoby chore na cukrzycę mają prawo cieszyć się pełnią życia, być aktywne i odgrywać taką samą rolę

w społeczeństwie, jak pozostali. Wykorzystamy wyniki badania DAWN2 do edukowania decydentów, aby wprowadzili zmiany tak bardzo potrzebne do poprawy jakości życia osób cierpiących na cukrzycę.” – powiedział Sir Michael Hirst, przewodniczący International Diabetes Federation (IDF).

Wyniki badania DAWN2 wskazują potencjalne kierunki poprawy leczenia, edukacji i wsparcia wspólnotowego poprzez umieszczenie osób chorych na cukrzycę i ich rodzin na centralnej pozycji.

*Informacja prasowa
Źródło: Novo Nordisk
Oprac. Andrzej Jarosz*

